

# Training zum Erfolg

Zu den Kernaufgaben eines Physiotherapeuten gehört es, Patient/innen zu behandeln, aber auch zu motivieren und zu beraten, Schmerzen zu lindern, Beweglichkeit, Kraft und Koordination zu verbessern.



Gezielte Übungen helfen dabei, Einschränkungen abzuwenden und vorzubeugen.

Foto: nenetus / stock.adobe.com

**P**hysiotherapeut/innen unterstützen Patienten bei der Erhaltung, Wiederherstellung und Verbesserung ihrer Beweglichkeit und anderer körperlicher Funktionen. Insbesondere bei Personen, die alters-, krankheits- oder unfallbedingt ein-

geschränkt sind, bieten sie z.B. Muskel- und Koordinationstrainingsmaßnahmen an. Zudem betreuen sie auch Sportler/innen im Freizeitbereich sowie im beruflichen Kontext. Auf der Basis ärztlicher Diagnose und eigener Beobachtung planen sie den Thera-

pieablauf. Sie führen mit den Patienten gezielte Einzel- und Gruppentherapien durch, z.B. Übungen mit Geräten, Behandlungen in Form von Atemtherapie, Massagen, Elektrotherapien sowie Wärme- oder Hydrotherapien. Dabei beraten Physiotherapeuten und -therapeutinnen ihre Patienten hinsichtlich Wirkungsweise, geeigneter Hilfsmittel, motivieren sie zu Eigenaktivität und Ausdauer und leiten sie zur selbstständigen Durchführung von krankengymnastischen Übungen an.

## Die Ausbildung im Überblick

Physiotherapeut/in ist eine bundesweit einheitlich geregelte schulische Ausbildung an Berufsfachschulen für Physiotherapie, dauert drei Jahre und führt zu einer staatlichen Abschlussprüfung. Daneben besteht die Möglichkeit, Physiotherapie an Hochschulen zu studieren.

Vorausgesetzt wird in der Regel ein mittlerer Bildungsabschluss oder ein Hauptschulabschluss in Verbindung mit einer mindestens zweijährigen Berufsausbildung.

Darüber hinaus wird für den Zugang zur Ausbildung z.B. gefordert:

- ärztliches Attest über die gesundheitliche Eignung
- ggf. (erweitertes) Führungszeugnis
- Für die praktische Ausbildung in Gemeinschaftseinrichtungen und in medizinischen Einrichtungen benötigt man einen Nachweis über den Masernschutz. Je nach Einrichtung werden ggf. weitere Schutzimpfungen, z.B. gegen Hepatitis A und B, bzw. entsprechende Immunitätsnachweise verlangt.

### PHYSIOTHERAPEUT (m/w/d) ins Allgäu gesucht!!!

zum 1.7.2023 – oder flexibel nach Absprache in Teilzeit/Vollzeit oder Minijob

- Sie erwarten ein gutes Gehalt?
  - Sie suchen einen sicheren Arbeitsplatz?
  - Sie möchten einen unbefristeten Arbeitsvertrag?
  - Sie wollen eine 3- oder 4-Tage-Woche?
- DANN SIND SIE BEI UNS GENAU RICHTIG!

Physiotherapie  
Sankt Mang

Bewerben Sie sich noch heute:  
**PHYSIOTHERAPIE ST. MANG**  
Duracher Straße 43, 87437 Kempten/Allgäu  
info@physio-stmang.de

Zusätzlich sind vertiefte Kenntnisse in folgenden Schulfächern eine gute Voraussetzung für eine erfolgreiche Ausbildung:

**Biologie:**

In der Ausbildung beschäftigen sich die angehenden Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten damit, wie der Bewegungsapparat des Menschen aufgebaut ist und wie er funktioniert. Krankheitsbilder lassen sich mit anatomischen Kenntnissen leichter verstehen.

**Sport:**

Angehende Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen erlernen in der Ausbildung z.B., Übungsprogramme zu erstellen. Dabei sind Kenntnisse über verschiedene Sportarten und ihre Auswirkungen auf den menschlichen Organismus hilfreich.

**Deutsch:**

Da sie Behandlungsberichte verfassen und Dokumentationen erstellen müssen, sind Sicherheit in der Rechtschreibung und Zeichensetzung wichtig.

Während des theoretischen und praktischen Unterrichts lernt man beispielsweise:

- wie der Bewegungsapparat eines Menschen aufgebaut ist und funktioniert (z.B. Muskelaufbau und -funktionsweise, Gelenke- und Skelettaufbau, Funktionsweise der Wirbelsäule,

des Schultergürtels und der Arme, des Beckens und der Beine)

- welche krankengymnastischen Behandlungstechniken es gibt, wie sie wirken und wie man sie anwendet
- welche Techniken der Massage-therapie es gibt, wie sie wirken, wie und bei welchen Krankheitsbildern sie anzuwenden sind
- welche die speziellen Grundlagen und Anwendungsgebiete der Elektro-, Licht-, Strahlentherapie, der Wärme- und Kältetherapie (Thermotherapie) sind
- wie man krankengymnastische Behandlungen im Wasser oder im Schlingengerät ausführt und wie man die Techniken der Atemtherapie vermittelt
- wie Blut, Kreislauforgane, Nerven- und Lymphsystem aufgebaut sind, wie das Zentralnervensystem funktioniert
- wie Krankheiten entstehen und ablaufen und wie man sie feststellt
- wie man Körperstellungen und Ausgangspositionen analysiert und bewertet und welche Wechselwirkung zwischen Bewegung und Persönlichkeit besteht
- wie man zu Entlastungs-, Entspannungs- oder Mobilitätsübungen anleitet
- was die Grundlagen der Prävention und Rehabilitation sind



Der Beruf »Physiotherapeut/in« gehört zu den Gesundheitsfachberufen.

Foto: C. Schüßler / stock.adobe.com

Während der Ausbildung werden auch allgemeinbildende Fächer wie Deutsch und Wirtschafts- und Sozialkunde unterrichtet.

**Erfahrungen aus der Praxis**

Während der praktischen Ausbildung im Krankenhaus werden die im Unterricht erworbenen Kenntnisse vertieft und in den verschiedenen fachmedizinischen Abteilungen angewendet, vor allem in der Chirurgie, inneren Medizin, Orthopädie, Neurologie, Pädiatrie, Psychiatrie und Gynäkologie.

Bundesagentur für Arbeit, BERUFENET – Stand (03/2023)

**Landwirtschaft im Allgäu ... praxisnah!**

**ALLGÄUER BAUERNBLATT**

**SUSANNE WIEDEMANN - Physiotherapeutin -**

- Krankengymnastik
- Bobath-Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Klassische Massage
- Heilpraktikerin für Physiotherapie

**Physiotherapeut (m/w/d)**

in Teilzeit gesucht.  
Voraussetzung: MLD und MT

**Praxis für Physiotherapie**  
Bergstraße 1b (Ludwigstraße) · 87437 Kempten  
Handy 0151 / 418 295 55 · Mail: physio.wiedemann@gmail.com

Praxisgemeinschaft für Physiotherapie  
S.u.T. Thinnes  
Lammgasse 3 · 88316 Isny  
Telefon 075 62/2090  
Mail: post@physio-thinnes.de  
www.physio-thinnes.de

**Zeit für Veränderung und neue Herausforderung im Job?**

**Wir suchen**

Physiotherapeut/in ab 20 Std in **Festanstellung** ab sofort.  
Physiotherapeut/in ab 16 Std als **Elternzeitvertretung** ab Jun/Juli 2023.  
Betreuungskaft m/w/d in unserem Geräte/Trainingsraum auf Minijobbasis ab sofort.

Ihre Bewerbung bitte per Mail oder Post, nehmen sie gerne persönlich, oder auch telefonisch Kontakt mit uns auf.