



Knüpfe dein eigenes Netzwerk!

Vitamin B ist wichtig – privat und später im beruflichen Alltag. Als Teil eines Netzwerkes kennst du Menschen, mit denen du dich austauschst, und die dich unterstützen, auch beim Berufseinstieg.

Wissenschaftliche Studien zeigen: Ein Drittel aller Neueinstellungen ergeben sich über persönliche Kontakte. In Kleinbetrieben trifft das sogar auf fast die Hälfte der Neubeschäftigten zu. Es lohnt sich also, dein Bekanntnetzwerk bei der Suche nach einer Ausbildungsstelle einzuschalten.

- Deine Familie ist dein erstes Netzwerk. Manchmal ist die Entfernung zu Großeltern oder Cousins und Cousins leider weit. Versuche trotzdem, in Kontakt zu bleiben. Lade deine Verwandten doch einmal im Jahr zum Geburtstag ein!
- Mit deinen besten Freundinnen und Freunden gehst du durch dick und dünn. Wenn du ein Problem hast, unterstützen sie dich. Ein andermal bist du derjenige, der ihnen zeigt, dass ihr zusammenhaltet.



- Deine Klassenkameradinnen und -kameraden triffst du jeden Tag in der Schule. In der Pause unterhaltet ihr euch – vielleicht erfährst du dabei, wie der neue Kinofilm ist oder findest jemanden, der mit dir am Sonntag zum Fußballspiel gehen mag.
- Im Verein triffst du regelmäßig andere Jugendliche, die sich für die gleichen Dinge interessieren wie du. Gemeinsam seid ihr ein Team. Ihr tauscht euch über das aus, was ihr im Verein macht, z.B. Sport oder Musik, aber sicher auch über viele andere Themen.
- Kontakt zu Familie, Freunden, Bekannten und Leuten mit ähnlichen Interessen hast du auch über das Internet. Ihr chattet, teilt Fotos, verabredet euch. Vorsicht: Achte in sozialen Online-Netzwerken darauf, dass du nichts



schreibst, was andere ausschließt oder verletzt. Überlege gut, welche Bilder du von dir selbst postest und wer sie sehen kann.

- Auf Veranstaltungen kommst du mit Menschen ins Gespräch, denen du in deinem alltäglichen Umfeld nicht unbedingt begegnest. Das kann eine (Online)-Ausbildungsmesse sein, der Girls' Day und Boys' Day, aber auch, sobald es wieder erlaubt ist, ein Zeltlager oder Kletterkurs.

Vitamine für Körper und Beruf

Vitamine kann man essen und sie sind gesund für den Körper. Der Begriff »Vitamin B« steht aber auch scherzhaft für »nützliche« Beziehungen«. Erhältst du einen Job über Vitamin B, bedeutet das, dass du z.B. ein Vorstellungsgespräch bekommst, weil du oder deine Eltern den/die Personalverantwortliche/n kennen. Oder ein/e Chef/in stellt lieber eine bekannte Person ein, weil er/sie diese besser einschätzen kann. Vitamin B allein ist aber nicht alles. Vor allem deine Fähigkeiten spielen eine große Rolle. Mach ein Praktikum in einem Betrieb,



der dich interessiert, dann kennt dich dein möglicher zukünftiger Arbeitgeber schon und weiß, was du kannst.

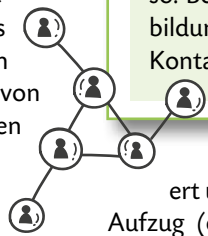
Wie klein die Welt ist

Umstritten, aber interessant: In den 1960er-Jahren führte ein amerikanischer Wissenschaftler ein Experiment durch, mit dem er das sogenannte Kleine-Welt-Phänomen bekannt machte. Er wollte zeigen, dass jeder Mensch über eine überraschend kurze Kette von Kontakten – nämlich sechs – mit jedem anderen Menschen auf der Welt verbunden ist. Nach dem Motto »Ich kenne eine Person, die eine kennt, die wiederum eine kennt, ...«. Nutze also dein Netzwerk! Du bist möglicherweise nur wenige Kontakte von einer Person entfernt, die dir beruflich weiterhelfen kann.

In der Kürze liegt die Würze

Bei der Partnersuche per Speed-Dating treffen mehrere Singles aufeinander und unterhalten sich jeweils paarweise. Nach wenigen Minuten werden die Gesprächspaare neu zusammengesetzt. Mittlerweile nutzen auch manche Betriebe die Methode: Bei Job-Speed-Datings verschaffen sie sich in wenigen Minuten einen ersten Eindruck von verschiedenen Bewerberinnen und Bewerbern.

Kurz und knapp geht es auch beim Elevator Pitch zu: Hier stellst du dich oder ein Thema in ca. 60 Sekunden vor – so lange dau-



Das ist mein Netzwerk

Networking hilft dir in Schule und Berufsleben weiter. Die Checkliste zeigt dir, ob du schon viele hilfreiche Kontakte besitzt und wie gut du im Netzwerken bist. Kreuze »ja« an, wenn die Aussage auf dich zutrifft, und »nein«, wenn nicht!

Ich habe einen großen Bekanntenkreis, mit dem ich mich oft austausche.	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
In meiner Freizeit unternehme ich lieber etwas mit meinen Freunden, als zu Hause im Internet zu surfen.	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Ich bin in verschiedenen Vereinen aktiv und engagiere mich freiwillig.	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
In meinem Freundeskreis bekomme ich ständig neue Informationen und Kontakte, die mir weiterhelfen.	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Wenn ich neue Menschen kennenlernen, vertiefe ich den Kontakt sofort über die sozialen Netzwerke.	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
In einer Gruppe bin ich kontaktfreudig. Es fällt mir leicht, meine Meinung zu sagen und Smalltalk zu machen.	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Wenn jemand in meinem Freundeskreis Probleme hat, höre ich genau zu und gebe hilfreiche Ratschläge.	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>

Du hast überwiegend »ja« angekreuzt?

Sehr gut, du bist ein/e erfolgreicher Netzwerker/in. Mach weiter so. Bei der Praktikums- und Ausbildungssuche kannst du deine Kontakte nutzen und ausbauen.

Du hast überwiegend »nein« angekreuzt?

Deine Aufgabe ist es, dir ein Netzwerk aufzubauen. Das erleichtert dir die Suche nach Praktikums- und Ausbildungsstellen.

ert ungefähr eine Fahrt mit dem Aufzug (englisch: elevator). Es geht darum, in diesem Verkaufsgespräch (= Pitch) in kurzer Zeit zu punkten.

Elevator Pitches sind z.B. auf Messen oder am Telefon gefragt.

Bundesagentur für Arbeit,
www.planet-beruf.de

WIR SUCHEN DICH!
ALS AZUBI FÜR 2021*

*Gerne auch als Praktikant

minck ELEKTROTECHNIK & FERNMEDETECHNIK



EIN COOLER BERUF, EIN STARKES TEAM

– Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik (m|w|d) –

Minck Elektro- & Fernmeldetechnik GmbH, Marktoberdorf, Tel.: 08342 96090, bewerbung@minck.de, www.minck.de



Foto: djd/www.BMBF.de/Lightfield-Studios/stock.adobe.com

Das modernisierte Berufsbildungsgesetz

Seit Januar wird die Mindestausbildungsvergütung nochmal erhöht. Was das Gesetz sonst noch bietet, erklären wir hier.

Das modernisierte Berufsbildungsgesetz (BBiG) feiert seinen ersten Geburtstag: Im Januar 2020 trat die Novelle des Gesetzes in Kraft. Damit die berufliche

Bildung den aktuellen Lebenswelten junger Menschen entspricht, hat das Bundesministerium für Bildung und Forschung die Rahmenbedingungen angepasst und somit

die Attraktivität der Berufsbildung gesteigert.

Höhere Mindestvergütung

Mit der Gesetzesnovelle wurde zum Januar 2020 eine Mindestausbildungsvergütung eingeführt, die schrittweise bis 2023 ansteigt. Auszubildende, die 2021 mit ihrer Ausbildung beginnen, profitieren von der Steigerung und erhalten im ersten Ausbildungsjahr eine Mindestvergütung in Höhe von 550 EUR. Ab 2024 wird diese jährlich an die durchschnittliche Entwicklung aller Ausbildungsvergütungen angepasst.

Ausbildung in Teilzeit für alle

Die verbesserte Teilzeitregelung schafft mehr zeitliche Flexibilität für junge Menschen. Dank der Gesetzesnovelle können alle Auszubildenden im Einvernehmen mit dem Ausbildungsbetrieb ihre Ausbildung oder einen Teil davon in Teilzeit absolvieren. Zuvor galt dies nur für Auszubil-

elobau 
sustainable solutions

Du bist ein heller Kopf und vielseitig interessiert? Die Umwelt ist Dir nicht egal und Du würdest lieber bei einem wirklich nachhaltigen Unternehmen arbeiten?

Dann bewirb Dich für 2021 um einen unserer begehrten Ausbildungsplätze

- Mechatroniker (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Verfahrensmechaniker für Kunststoff- und Kautschuktechnik (m/w/d)

Mehr Infos gibts unter ausbildung.elobau.com.

elobau

GmbH & Co. KG ☎ 07561 970-0
Zeppelinstr. 44 ☎ 07561 970-100
88299 Leutkirch www.elobau.com



Great Place To Work.
2019
Beste Arbeitgeber™
Allgäu

Great Place To Work.
2019
Beste Arbeitgeber™
Deutschland

herzlich willkommen

dende, die zugleich Kinder betreuen oder Angehörige pflegen. Von familiären Betreuungspflichten über Behinderung oder Lernbeeinträchtigung bis hin zum Leistungssport: Nun können alle Auszubildenden und Ausbilder flexibel auf verschiedene Lebenslagen reagieren. Auszubildende, die das Ausbildungsziel nicht in kürzerer Zeit erreichen können, profitieren von der Möglichkeit, die Ausbildungsdauer zu strecken.

Freistellung auch für Erwachsene

Dank der Gesetzesnovelle sind jugendliche und erwachsene Auszubildende seit dem 1. Januar 2020 hinsichtlich der Freistellung für Berufsschul- und Prüfungszeiten und deren Anrechnung gleichgestellt. Unter Anrechnung der durchschnittlichen täglichen Ausbildungszeit müssen Auszubildende im Erwachsenenalter nun nach einem Berufsschultag mit mehr als fünf Unterrichtsstunden

Alle Informationen zum neuen Berufsbildungsgesetz sowie spannende Erfolgsbeispiele von Menschen mit beruflicher Bildung finden Sie unter diesem QR Code.



einmal in der Woche nicht mehr in den Betrieb zurückkehren. Auch in Berufsschulwochen mit einem planmäßigen Blockunterricht von mindestens fünf Tagen und 25 Unterrichtsstunden sind erwachsene Auszubildende genau wie Jugendliche davon befreit, nach dem Unterricht zur Arbeit zu gehen. Um sich am Ende der Berufsschulzeit bestmöglich für die schriftliche Abschlussprüfung vorzubereiten, erhalten Auszubildende jeden Alters zusätzlich für den Arbeitstag direkt vor der schriftlichen Abschlussprüfung eine bezahlte Freistellung. djd

Auszubildende erhalten gemäß dem novellierten Berufsbildungsgesetz eine angemessene Ausbildungsvergütung und sind flexibler, was ihre Zeiteinteilung betrifft.



Foto: djd/www.BMBF.de/Igor Emmerich/stock.adobe.com



Go Ahead
BAYERN

Löwenstark!

Lokführer (m/w/x)

Wir bieten den Job, der zu Deinem Leben passt: eine sichere Anstellung in einer nachhaltigen Branche mit Zukunft und Bezahlung nach Tarifvertrag.

Auch als Quereinsteiger und Berufsanfänger bist Du willkommen. Komm in unser Team und bewirb Dich jetzt!

Die nächsten Kurse starten am 1.4. und 17.5. in Augsburg und 15.4. in Memmingen

Ruf uns an unter 0821 899825-54/-56
www.go-ahead.bayern/jobs

